



BOTTES DE SKI CHARTE DE

| HOMMES | | | | |
|------------------------|----------------|--------------|-------------------------------------|--|
| POINTURE DE CHAUSSURES | | | POINTURE DE BOTTES SUGGÉRÉE | |
| GRANDEURS US | GRANDEURS EURO | GRANDEURS UK | GRANDEURS MONDO AJUSTEMENT STANDARD | GRANDEURS MONDO AJUSTEMENT PERFORMANCE |
| 4,5 | 36 | 4 | 22,5 | 21,5 |
| 5 | 37 | 4,5 | 23 | 22 |
| 5,5 | 38 | 5 | 23,5 | 22,5 |
| 6 | 39 | 5,5 | 24 | 23 |
| 6,5 | 39 | 6 | 24,5 | 23,5 |
| 7 | 40 | 6,5 | 25 | 24 |
| 7,5 | 40-41 | 7 | 25,5 | 24,5 |
| 8 | 41 | 7,5 | 26 | 25 |
| 8,5 | 41-42 | 8 | 26,5 | 25,5 |
| 9 | 42 | 8,5 | 27 | 26 |
| 9,5 | 42-43 | 9 | 27,5 | 26,5 |
| 10 | 43 | 9,5 | 28 | 27 |
| 10,5 | 43-44 | 10 | 28,5 | 27,5 |
| 11 | 44 | 10,5 | 29 | 28 |
| 11,5 | 44-45 | 11 | 29,5 | 28,5 |
| 12 | 45 | 11,5 | 30 | 29 |
| 12,5 | 46 | 12 | 30,5 | 29,5 |
| 13 | 46-47 | 12,5 | 31 | 30 |
| 13,5 | 47 | 13 | 31,5 | 30,5 |
| 14 | 48 | 13,5 | 32 | 31 |
| 14,5 | 48-49 | 14 | 32,5 | 31,5 |
| 15 | 49 | 14,5 | - | 32 |
| 15,5 | 50 | 15 | - | 32,5 |

| FEMMES | | | | |
|------------------------|----------------|--------------|-------------------------------------|--|
| POINTURE DE CHAUSSURES | | | POINTURE DE BOTTES SUGGÉRÉE | |
| GRANDEURS US | GRANDEURS EURO | GRANDEURS UK | GRANDEURS MONDO AJUSTEMENT STANDARD | GRANDEURS MONDO AJUSTEMENT PERFORMANCE |
| 4,5 | 35 | 2,5 | 21,5 | - |
| 5 | 35-36 | 3 | 22 | - |
| 5,5 | 36 | 3,5 | 22,5 | 21,5 |
| 6 | 36-37 | 4 | 23 | 22 |
| 6,5 | 37 | 4,5 | 23,5 | 22,5 |
| 7 | 37-38 | 5 | 24 | 23 |
| 7,5 | 38 | 5,5 | 24,5 | 23,5 |
| 8 | 38-39 | 6 | 25 | 24 |
| 8,5 | 39 | 6,5 | 25,5 | 24,5 |
| 9 | 39-40 | 7 | 26 | 25 |
| 9,5 | 40 | 7,5 | 26,5 | 25,5 |
| 10 | 40-41 | 8 | 27 | 26 |
| 10,5 | 41 | 8,5 | 27,5 | 26,5 |

JUNIOR

| POINTURE DE CHAUSSURES | | | POINTURE DE BOTTES SUGGÉRÉE |
|------------------------|-----------------------|--------------|-----------------------------|
| GRANDEURS ENFANTS (US) | GRANDEURS JEUNES (US) | GRANDEURS UK | GRANDEURS MONDO |
| 8 | | 7 | 14 |
| 8,5 | | 8 | 14,5 |
| 9 | | 8,5 | 15 |
| 9,5 | | 9 | 15,5 |
| 10 | | 9,5 | 16 |
| 10,5 | | 10 | 16,5 |
| 11 | | 10,5 | 17 |
| 11,5 | | 11 | 17,5 |
| 12 | | 11,5 | 18 |
| 12,5 | | 12 | 18,5 |
| 13 | 1 | 12,5 | 19 |
| 13,5 | 1,5 | 13 | 19,5 |
| | 2 | 1 | 20 |
| | 2,5 | 1,5 | 20,5 |
| | 3 | 2 | 21 |
| | 3,5 | 2,5 | 21,5 |
| | 4 | 3 | 22 |
| | 4,5 | 3,5 | 22,5 |
| | 5 | 4 | 23 |
| | 5,5 | 4,5 | 23,5 |
| | 6 | 5 | 24 |
| | 6,5 | 5,5 | 24,5 |
| | 7 | 6 | 25 |
| | 7,5 | 6,5 | 25,5 |
| | 8 | 7 | 26 |
| | 8,5 | 7,5 | 26,5 |
| | 9 | 8 | 27 |
| | 9,5 | 8,5 | 27,5 |
| | 10 | 9 | 28 |

Plusieurs facteurs sont à considérer lorsque vient le temps de choisir une paire de bottes parfaitement ajustées, d'abord la longueur et la forme du pied, mais aussi les habiletés et les préférences du skieur. Ces tableaux indiquent la taille approximative recommandée. Pour trouver la botte qui répond à vos besoins, il est conseillé de visiter une boutique de ski ou de consulter un spécialiste en ajustement de bottes. Cliquez [ICI](#) pour trouver une boutique près de chez vous.

Le système utilisé pour déterminer la taille des bottes de ski se nomme Mondopoint. Il a été mis au point par l'industrie pour créer un système universel de tailles. On obtient la taille Mondopoint avec la longueur du pied en centimètres, mesurée du talon au bout du gros orteil. Comme pour toutes les gammes de tailles, celle-ci ne tient compte que d'une mesure. La largeur et le volume du pied jouent pourtant un rôle important pour déterminer si une botte est adéquate ou non. C'est pourquoi ces tableaux recommandent deux tailles Mondopoint différentes : l'ajustement performance et l'ajustement standard.

Comme les tailles de bottes varient d'un fabricant à l'autre, il convient de connaître la longueur de votre pied en centimètres. Pour la mesurer, tenez-vous debout sur une feuille de papier, les talons au mur, et tracez une ligne au bout des orteils. Pour de meilleurs résultats, veillez à ce que votre poids soit réparti sur toute la longueur du pied au moment de tracer la ligne. La taille Mondopoint est obtenue en mesurant la longueur entre le bord de la feuille et la ligne tracée.

AJUSTEMENT PERFORMANCE: Recommandé pour les skieurs intermédiaires à avancés qui skient régulièrement et à haute vitesse, dans toutes les conditions.

AJUSTEMENT STANDARD: Recommandé pour les skieurs débutants à intermédiaires qui skient moins régulièrement et à plus basse vitesse.

COMMENT CHOISIR LA BONNE PAIRE DE BOTTES DE SKI

En plus de la grandeur, il y a deux autres facteurs à prendre en considération pour vous assurer de choisir la meilleure botte pour vous: la **largeur** et l'indice de **flex**.

LARGEUR

La largeur des semelles varie d'une personne à une autre, voilà pourquoi les bottes de ski possèdent différents volumes afin de répondre aux besoins de chaque skieur.

Les bottes Nordica se classifient ainsi:



LARGEUR DE 98 MM: pour les skieurs ayant un pied étroit ou ceux qui préfèrent un ajustement plus enveloppant.



LARGEUR DE 100 MM: pour les skieurs ayant un pied de largeur moyenne et préférant un ajustement précis.



LARGEUR DE 102 MM: pour les skieurs ayant un pied large ou ceux désirant un ajustement plus confortable.

INDICE DE FLEX

En utilisant et en regroupant différents types de plastique nous obtenons une variété de modèles de bottes avec des indices de flex variables, pour plaire à tous les types de skieurs.

Voici comment sont divisées les bottes de ski Nordica:



HOMME

- **Flex 140-120 – rigide:** pour les experts et les skieurs plus costauds
- **Flex 110-90 – moyen:** pour les skieurs intermédiaires
- **Flex 80-60 – souple:** pour les débutants ou les skieurs plus légers



FEMME

- **Flex 115-95 – rigide:** pour les skieuses expertes ou plus costaudes
- **Flex 85-75 – moyen:** pour les skieuses intermédiaires et/ou de grandeur moyenne
- **Flex 65-55 – souple:** pour les skieuses débutantes ou plus légères



JUNIOR

- **Flex 90 – rigide:** pour les jeunes skieurs experts
- **Flex 70-60 – moyen:** pour les jeunes skieurs intermédiaires
- **Flex 50-25 – souple:** pour les jeunes skieurs qui débutent